

## Nordic Walking nella Valle Isarco/Eisacktal

### Vipiteno e le sue vallate

#### VIPITENO

- **Nordic Walking Alpino:** 12 sentieri segnalati per un totale di ca. 60 km sul Monte Cavallo, in Val di Vizze, a Prati e Mules. Informazioni presso l'Associazione Turistica di Vipiteno, tel. 0472 765 325

#### RACINES

- **Percorsi segnalati** nella Val Racines e Val Ridanna. Informazioni presso l'Associazione Turistica Racines, tel. 0472 760 608

### Area vacanze Gitschberg Jochtal

#### RIO DI PUSTERIA, MARANZA, VALLES, SPINGA

- **Otto percorsi segnalati** di diverse difficoltà. Informazioni: Associazione Turistica Gitschberg Jochtal, tel. 0472 886 048

#### RODENGO

- **Centro Nordic Walking con 4 percorsi segnalati** di diverse difficoltà per un totale di circa 22 km. Informazioni presso l'Associazione Turistica Rodengo, tel. 0472 454 044

## L'Altopiano delle mele Naz-Sciaves

- **NaturAktivPark** - salute in movimento: Il **parco per nordic walking** e corsa **sull'altopiano delle mele** è un contesto ideale per fare movimento e rigenerarsi in un'atmosfera tranquilla ed indimenticabile. Esplorate questo piccolo giardino dell'eden su **80 km di percorsi** propriamente segnalati: fare nordic walking o jogging tra meleti, prati fioriti e magnifici boschi fa stare in forma e soprattutto in salute stando in armonia con la natura. I percorsi, che si snodano da cinque punti di partenza sull'altopiano, sono stati elaborati per soddisfare ogni esigenza, sia di chi vuole imparare, sia di chi è già esperto.
- **Corso Nordic Walking:** da maggio ad ottobre incontri settimanali di Nordic Walking per i frutteti dell'altopiano. Prenotazione, prezzo e informazioni presso l'Associazione Turistica Naz-Sciaves, tel. 0472 415 020

## Bressanone e dintorni

### LUSON

- **Centro Nordic Walking con 6 percorsi segnalati** di diverse difficoltà. Informazioni presso l'Associazione Turistica Luson, tel. 0472 413 750

## Chiusa e dintorni

### VELTURNO

- **Corso Nordic Walking con istruttore**, prenotazione ed informazioni: Ufficio Informazioni Velturmo, tel. 0472 855 290

### LAION

- **Corsi Nordic Walking**, su richiesta, prenotazione ed informazioni: Associazione Turistica Laion, tel. 0471 655 633

## Val di Funes - Il paradiso escursionistico nelle Dolomiti

- **6 diversi sentieri segnalati per un totale di circa 100 km.** Corsi Nordic Walking da maggio a novembre, informazioni e prenotazione presso l'Associazione Turistica Val di Funes, tel. 0472 840 180 oppure presso Sport Schatzer, tel. 0472 840 602