

# Culturonda® Dolomythos

12 proposte culturali fra natura e tradizioni nelle Dolomiti



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



World Heritage  
Convention

**SÜDTIROL**  
da vivere

# La vostra prima esperienza culturale: leggere

Istruzioni per viaggiare attraverso questa brochure:

1. Sfogliatela come un libro illustrato. Andate avanti e tornate indietro: tutto è permesso.
2. Vedrete che nelle Dolomiti la cultura offre molto di più di vette da conquistare e ore di allegria nei rifugi.



3. Per approfondire le prime impressioni, sulle pagine che seguono trovate link per le ricerche in internet e letture consigliate.
4. La piantina in fondo alla brochure indica 40 punti di interesse testimoni dello stretto legame tra cultura e vita vissuta nella regione dolomitica.

## **La vostra seconda esperienza culturale: viaggiare**




## Culturonda® Dolomythos: 12 proposte per vivere la cultura nelle Dolomiti

Un tempo scalare montagne era considerato una gran sfrontatezza. Che senso aveva la frenesia di conquistare vette? E su in cima, l'aria per respirare bastava? Gli abitanti delle montagne, anche delle Dolomiti, non aspiravano a salire fin lassù per divertimento. Furono i cittadini a farne una vera e propria passione. Ed ecco che sulle montagne si cominciarono a vedere cordate composte da turisti con lo sguardo rivolto alla vetta e guide alla ricerca di cristalli e camosci. I primi dando notorietà alle Dolomiti, i secondi trovando su di esse di che vivere.

200 anni fa le montagne smisero di fare paura e divennero una popolare area di svago. Anche le alte valli dolomitiche vennero esplorate e urbanizzate, i Grand Hotel cominciarono a proporre comodità e viste panoramiche, gli sportivi conquistarono una vetta dietro l'altra. Pian piano i Monti Pallidi – nome antico delle Dolomiti – svelarono i loro segreti palesando tutte le sfaccettature della loro vita e della loro cultura. Reinhold Messner le considera le montagne più belle del mondo. Nel 2009 le Dolomiti sono state proclamate dall'Unesco patrimonio naturale dell'umanità.

250 milioni di anni di geologia movimentata trasformarono intere barriere coralline, creando una vera meraviglia della natura, le Dolomiti. La zona



è abitata fin dall'età del ferro. Reti, Romani, Longobardi vi hanno lasciato le loro tracce, durante la Grande Guerra l'Austria e l'Italia vi hanno tracciato il loro fronte con le armi. I loro “conquistatori” più longevi sono i Ladini, la popolazione dolomitica più antica e oggi il terzo gruppo linguistico dell'Alto Adige. Per millenni le montagne hanno costituito il loro mondo, talora come creato di Dio, talora come opera del diavolo. Centinaia di leggende su streghe, uomini selvaggi, misteriosi regni incantati rappresentano una chiave di lettura per la quotidianità di questo mondo a lungo dominato dalla forza della natura.

Culturonda Dolomythos intende illustrare questa esperienza culturale particolare nei Monti Pallidi, e a questo scopo ha selezionato dodici spedizioni culturali. Chi desidera non solo godersi paesaggi grandiosi, ma anche comprendere le genti e i miti delle Dolomiti, con Culturonda Dolomythos trova un accesso a questo paesaggio culturale altoatesino ricco di contrasti.

| Un viaggio nella preistoria: [www.bletterbach.info](http://www.bletterbach.info)



| Il giardino rosa di Re Laurino: [www.rosengarten-latemar.com](http://www.rosengarten-latemar.com)



| Collegamento tra nord e sud: [www.suedtirool.info/artigianato](http://www.suedtirool.info/artigianato)



| Il cantore delle Dolomiti: [www.wolkenstein-gesellschaft.com](http://www.wolkenstein-gesellschaft.com)



| Saghe e leggende delle Dolomiti: [www.suedtirool.info/leggende](http://www.suedtirool.info/leggende)



| Lo sviluppo del turismo nelle Dolomiti: [www.grandhotel-dobbiaco.com](http://www.grandhotel-dobbiaco.com)



| I pionieri dell'alpinismo: [www.touriseum.it](http://www.touriseum.it)



| I fronti della Prima Guerra Mondiale: [www.lagazuoi5torri.dolomiti.org](http://www.lagazuoi5torri.dolomiti.org)



| Laghi alpini e giochi di colori: [www.valledibraies.info](http://www.valledibraies.info)



| Le Dolomiti tra montagne, genti e lingue: [www.altabdia.org](http://www.altabdia.org)



| Monumenti naturali: [www.altapusteria.info](http://www.altapusteria.info)



| Nelle riserve protette: [www.provincia.bz.it/parchi.naturali](http://www.provincia.bz.it/parchi.naturali)





Gennaio

Febbraio

Marzo



**| Gennaio | Febbraio | Marzo**

- Swing on Snow Alpe di Siusi: [www.swingonsnow.com](http://www.swingonsnow.com)
- Festival delle Sculture in neve a San Candido e San Vigilio: [www.snow-festival.com](http://www.snow-festival.com)
- Dolomiti Balloonfestival: [www.balloonfestival.it](http://www.balloonfestival.it)
- Il Matrimonio Contadino di Castelrotto (ogni 2 anni): [www.seiseralm.it/it/scopri/cultura/tradizione](http://www.seiseralm.it/it/scopri/cultura/tradizione)
- Maratona dei canederli in Valle di Casies: [www.gsieser-tal.com](http://www.gsieser-tal.com)
- Val Gardena Sprint: [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)
- Südtirol Gardenissima: [www.gardenissima.eu](http://www.gardenissima.eu)
- Sellaronda Skimarathon: [www.sellaronda.it](http://www.sellaronda.it)
- Pustertaler Ski-Marathon: [www.ski-marathon.com](http://www.ski-marathon.com)
- Skikjöring a La Villa - Alta Badia: [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)
- Slittada da Paur a La Villa - Alta Badia: [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)

Aprile

Maggio

Giugno



**| Aprile | Maggio | Giugno**

- La Cavalcata Oswald von Wolkenstein: [www.ovw-ritt.com](http://www.ovw-ritt.com)
- Alta Pusteria International Choir Festival: [www.festivalpusteria.org](http://www.festivalpusteria.org)
- Jazz & other a Brunico: [www.suedtiroljazzfestival.com](http://www.suedtiroljazzfestival.com)
- Summer Classics a Siusi: [www.seiseralm.it/it/scopri/cultura/eventi-musicali](http://www.seiseralm.it/it/scopri/cultura/eventi-musicali)
- Castel Presule: Notti al Castello: [www.schloss-proesels.it](http://www.schloss-proesels.it)

Luglio

Agosto

Settembre



### | **Luglio | Agosto | Settembre**

- Unika in Val Gardena: [www.unika.org](http://www.unika.org)
- Schlern International Music Festival: [www.schloss-proesels.it](http://www.schloss-proesels.it)
- ValgardenaMUSIKA: [www.valgardenamusika.com](http://www.valgardenamusika.com)
- Val Gardena in costume: [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)
- Estate artistica e culturale BÖRZ: [www.sanmartin.it](http://www.sanmartin.it)
- Settimane Musicali Gustav Mahler: [www.gustav-mahler.it](http://www.gustav-mahler.it)
- Corso di cucina ladina sul maso Sotciastel a Badia: [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)
- Corteo tradizionale di ferragosto a La Villa - Alta Badia: [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)
- Giochi in Malga sulla Malga Fodera Vedla: [www.fodara.it](http://www.fodara.it)
- Ballo delle streghe a San Martino in Badia: [www.kronplatz.com](http://www.kronplatz.com)
- Festa delle malghe in Val d'Ega: [www.obereggen.com](http://www.obereggen.com)
- Da baita a baita nel regno di Re Laurino a Carezza-Nova Levante: [www.schupfenwanderung.com](http://www.schupfenwanderung.com)
- Escursioni guidate nei parchi naturali: [www.provincia.bz.it/parchi.naturali](http://www.provincia.bz.it/parchi.naturali)

Ottobre

Novembre

Dicembre



Tutte le manifestazioni: [www.suedtirol.info/eventi](http://www.suedtirol.info/eventi)

**| Ottobre | Novembre | Dicembre**

- Lunga notte dei musei: [www.provinz.bz.it/lange-nacht-museen](http://www.provinz.bz.it/lange-nacht-museen)
- La Festa dei "Kastelruther Spatzen": [www.kastelrutherspatzen.de](http://www.kastelrutherspatzen.de) (solo tedesco)
- Autunno culturale a Gais: [www.gais-uttenheim.com](http://www.gais-uttenheim.com)
- Mercato di Stegona: [www.bruneck.com](http://www.bruneck.com)
- Cavalcata di San Leonardo-Alta Badia: [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)
- FIS Ski World Cup Gardena-Gröden: [www.saslong.org](http://www.saslong.org)
- Festa dello Speck in Val di Funes: [www.speckfest.it](http://www.speckfest.it)
- Natale a Castelrotto: [www.kastelruther-weihnacht.com](http://www.kastelruther-weihnacht.com)
- Mercatino di Natale a Brunico: [www.bruneck.com](http://www.bruneck.com)



# Letture consigliate

## » La storia delle Dolomiti



Le Dolomiti, lodate per la loro magica bellezza, le rocce combattute per secoli, la storia e le storie che sono nate qua.

**Michael Wachtler, Edith Campej**  
Athesia spectrum

## » Dolomiti: la genesi di un paesaggio



Il libro classico illustrato sulle origini di queste montagne e sulla loro storia geologica.

**Volkmar Stingl, Michael Wachtler**  
Athesia Editore

## » Dolomiti – Prodigio e Realtà



Un tuffo nel magico mondo delle Dolomiti in questo volume riccamente corredato da bellissime immagini di cime spettacolari, con informazioni dettagliate sulla storia delle valli e dei loro abitanti, inclusi tradizioni, cultura, usi e costumi.

**Isolde von Mersi, Christian Tschurtschenthaler** - Athesia Editore

## » I monti pallidi (1987)



La più nota raccolta di fiabe di Carlo Felice Wolff. Attingendo alla fonte più viva e diretta lo studioso poeta ha ricostruito un complesso leggendario ricco di vicende e di sentimenti, legato al paesaggio della regione Dolomitica e alla vita dei suoi abitanti.

**Carlo Felice Wolff** - Cappelli Editore

» Camere libere - Il libro del Touriseum



La storia del turismo in Alto Adige illustrata in modo vivace attraverso brevi storie ed immagini eloquenti.

**Josef Rohrer**

Reperibile direttamente presso  
il Touriseum (Museo Provinciale  
del Turismo)

tel. 0473 270 172, [info@touriseum.it](mailto:info@touriseum.it)

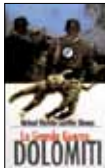
» La conquista delle Dolomiti



Un libro sulle tracce dei pionieri Paul Grohmann e Viktor Wolf-Glanvell che con le loro prime scalate hanno aperto la strada dell'alpinismo nelle Dolomiti.

**Richardi, Hans-Günter - Athesia Editore**

» Dolomiti. La grande guerra.



La Prima Guerra Mondiale nelle Dolomiti come nessuno l'ha mai vista: l'orrore ed il dolore, ma anche i piccoli momenti di gioia ed il suo aspetto umano. Un libro con più di 400 immagini, per la maggior parte mai pubblicate prima.

**Michael Wachtler, Günther Obwegs**  
Athesia Touristik

» Momenti di vita. Mumënc de vita.



Passato narrato, presente vissuto nelle valli ladino-dolomitiche

**Marco Forni**

**San Martin de Tor,**

**Istitut Ladin Micurà de Rù**

Ordinare sotto [info@micura.it](mailto:info@micura.it)

o [info.shop@athesia.it](http://info.shop@athesia.it)

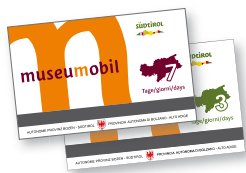
# Culturonda Alto Adige - Südtirol



- » Culturonda Alto Adige - Südtirol  
Itinerari tra storia, cultura e tradizione

Andreas Gottlieb Hempel  
156 pagine, 11,5 x 20 cm  
Edizioni Folio

## museumobil Card



- » La museumobil Card unisce due offerte: la Mobilcard, valida per i mezzi pubblici di tutto l'Alto Adige, e l'ingresso gratuito a svariati musei.

Per tre o per sette giorni, con la museumobil Card si può visitare l'immenso patrimonio museale dell'Alto Adige utilizzando i mezzi pubblici per tutti gli spostamenti. La carta dà diritto ad un uso illimitato del trasporto pubblico e ad un'entrata gratuita in ciascuno dei più svariati musei aderenti dell'Alto Adige.

Informazioni su [www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info)

### FOTOGRAFIA:

Archivio Ufficio Parchi Naturali, Hermann Oberhofer, Robert Perathoner-fotostudio Prodigit, Hans Pescoller, Pepi Rehmann, Helmuth Rier, Mara Schwingshackl, Alto Adige Marketing/Stefano Zardini, Alto Adige Marketing/Alessandro Trovati, Angela De Simine, Gabriele Crepez

### TESTI:

Claudia Bonacquisti-Lerch

### TRADUZIONE:

Longo Spa / Bolzano

### STAMPA:

Re Cime di Lavaredo, patrimonio naturale dell'umanità - UNESCO

### SCOPERTINA:

## Aree vacanze e parchi naturali nelle Dolomiti

- » Informazioni Alta Pusteria  
[www.altapusteria.info](http://www.altapusteria.info)
- » Informazioni Plan de Corones  
[www.plandecorones.com](http://www.plandecorones.com)
- » Informazioni Alta Badia  
[www.altabadia.org](http://www.altabadia.org)
- » Informazioni Val Gardena  
[www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)
- » Informazioni Alpe di Siusi  
[www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)
- » Informazioni Catinaccio Latemar  
[www.rosengarten-latemar.com](http://www.rosengarten-latemar.com)
- » Parchi naturali dell'Alto Adige  
[www.provincia.bz.it/parchi.naturali](http://www.provincia.bz.it/parchi.naturali)

### Alto Adige Informazioni

Piazza della Parrocchia, 11

39100 Bolzano

tel. 0471 999 999

[info@suedtirol.info](mailto:info@suedtirol.info)

[www.suedtirol.info](http://www.suedtirol.info)

